



REAL BYGGTEKNIKK

Fredrik Fikse



Født: 1992
Tittel: Sivilingeniør Brann og Bygningsfysikk
Mobil: 97632252
E-post: fredrik.fikse@realbyggteknikk.no

Profil

Fredrik Fikse har en bachelorgrad fra Høgskolen i Telemark og en mastergrad fra Universitetet i Agder. Fredrik utvekslet under det tredje semesteret av masterstudiet ved Danmarks Tekniske Universitet for å spesialisere seg på brann og bygningsfysikk. Utdanningen har gitt en solid kunnskap om oppbygning av konstruksjoner og tverrfaglighet i prosjekter.

Fredrik er i dag oppdragsleder og ansvarlig prosjekterende for både private og offentlige kunder i en rekke ulike prosjekter i både tidligfase med samspill og detaljprosjektering til tilstandsvurderinger av eksisterende bygningsmasse.

Denne CV viser et lite utvalg av gjennomførte prosjekter etter endt utdanning. Prosjekter på brann har hovedsakelig bestått av tiltaksklasse 3-prosjekter. For bygningsfysikk og energi er store deler av prosjektene underlagt tiltaksklasse 2.

Arbeidserfaring

11.2022 -	Real Byggteknikk AS	Sivilingeniør Brann og Bygningsfysikk
01.2021 - 11.2022	Sweco AS	Sivilingeniør Brann og Bygningsfysikk
03.2016 - 12.2020	AFRY	Sivilingeniør Brann og Bygningsfysikk
01.2012 - 01.2016	Unitakst AS	Teknisk tegner Teknisk tegning og utarbeidelse av byggesøknader ved siden av studier

Utdannelse

2015	Danmarks Tekniske Universitet	Uttekslingssemester Utteksling under mastergrad. Spesialisering i brann og bygningsfysikk
2014 - 2016	Universitetet i Agder	Master/sivilingeniør Mastergrad bygg
2011 - 2014	Høgskolen i Telemark	Bachelorgrad Allmenn bygg

Kurs

2019	Revit for brannprosjekterende	Symetri
2017	Advanced Fire Dynamics simulator & Pyrosim Workshop	Todagerskurs arrangert i London av Thunderhead Engineering

2017 Leverandørnøytralt fagkurs innenfor
brannalarm og ledesystemer

2018 Miniseminar Securo og Hypoxic Technologies

Prosjekterfaring

Prosjekt: Sanden Brygge - Byggetrinn 1

Kunder: Fritzøe Eiendom AS	Beskrivelse: Uavhengig kontroll av prosjektering og utførelse bygningsfysikk. Oppdraget har også bestått i utvidet kontroll av utførelse engasjert av tiltakshaver.
Varighet: 2016 - 2017	Tiltaksklasse 2
Prosjektstørrelse: 8000 m ²	Rolle: Uavhengig kontroll bygningsfysikk

Prosjekt: Klosterhagen

Kunder: Klosterfoss Utvikling AS	Beskrivelse: Uavhengig kontroll av brannprosjektering og tverrfaglig kontroll av brannteknisk utførelse.
Varighet: 04.2016 - 09.2016	Tiltaksklasse 2
Prosjektstørrelse: 4600 m ²	

Prosjekt: Toyota Bilia Porsgrunn

Kunder: Seltor AS	Beskrivelse: Tilbygg på ca. 2000 m ² i eksisterende bilforretning. Prosjektering bygningsfysikk med energi. Utarbeidelse av premissnotat for bygningsfysikk og energiberegninger.
Varighet: 02.2023 -	Tiltaksklasse 2.
Prosjektstørrelse: 3500 m ²	Rolle: Fagansvarlig Bygningsfysikk

Prosjekt: Storgata 17

Kunder: YC Eiendom AS	Beskrivelse: Brannprosjekterende for vurdering av ny leietaker i eksisterende bygg. Ny virksomhet plasseres i risikoklasse 3 slik at brannklasse på eksisterende bygg økes til 3. Tiltaksklasse 3.
Varighet: 02.2023 -	Rolle: Fagansvarlig Brann
Prosjektstørrelse: 1500 m ²	

Prosjekt: One Med Services

Kunder: Veidekke Logistikkbygg AS	Beskrivelse: Nytt lagerbygg for One Med Services. Brannprosjekteringen består i brannenergiberegning og utarbeidelse av brannkonsept. Fraviksanalyse av 2 fravik fra preaksepterte ytelser.
Varighet:	

01.2023 -	Uavhengig kontroll av prosjektering bygningsfysikk
Prosjektstørrelse: 16000 m ²	Tiltaksklasse 3
	Rolle: Fagansvarlig Brann
	Uavhengig kontroll bygningsfysikk

Prosjekt: Kvartal 30, Aagaards plass

Kunder: HENT AS	Beskrivelse: Brannprosjekterende fra skissefase til detaljprosjekt. Kombinasjonsbygg med næring på plan 1 og omsorgsboliger på plan 2-5. Flere fravik fra preaksepterte ytelser. Risikoklasse 5 og 6, brannklasse 3.
Varighet: 02.2020 - 11.2020	Tiltaksklasse 3
Prosjektstørrelse: 8500 m ²	Rolle: Fagansvarlig Brann

Prosjekt: Signaturhagen Nøtterøy

Kunder: Strøm Gundersen Vestfold AS	Beskrivelse: Prosjekterende brann og bygningsfysikk med energi. Fem bygningskropper sammenbundet med glassgård og underliggende parkeringskjeller.
Varighet: 02.2018 - 03.2020	Brannprosjekteringen har bestått i vurderinger for røykventilasjon av glassgård. Bygningsfysikk har bestått i utarbeidelse av premissrapport og vurderingen av kondensering og varmetap av glassgård.
Prosjektstørrelse: 3000 m ²	Tiltaksklasse 2 for bygningsfysikk Tiltaksklasse 3 for brann
	Rolle: Fagansvarlig Brann Fagansvarlig Bygningsfysikk

Prosjekt: Stavernhallen

Kunder: Backe Vestfold Telemark AS	Beskrivelse: Brann teknisk prosjektering av tilbygg på idrettshall i Stavern. Arbeidet har omfattet utarbeidelse av brannkonsept for tilbygg og rømnings simuleringer for eksisterende hall som følge av endrede rømningsforhold.
Varighet: 09.2016 - 09.2017	Tiltaksklasse 3 for brann
Prosjektstørrelse: 7890 m ²	Rolle: Fagansvarlig Brann

Prosjekt: Klosterøya

Kunder: Steinar Moe Eiendom AS	Beskrivelse: Brannprosjekterende bygg 1, 4, 5 og 7 samt parkeringskjeller. Kontroll av utførelse brannverntiltak bygg 1, 4, 5 og 6 Prosjektering bygningsfysikk bygg 1 og bygg 7.
Varighet: 01.2021 - 11.2022	Tiltaksklasse 2 for bygningsfysikk

Tiltaksklasse 3 for brann

Rolle:

Fagansvarlig Brann

Fagansvarlig Bygningsfysikk

Uavhengig kontroll av utførelse - brann

Prosjekt: Coop Hovenga

Kunder:

Skanska Norge AS

Varighet:

01.2022 - 11.2022

Prosjektstørrelse:

1200 m²

Beskrivelse:

Rådgiver bygningsfysikk. Bygg i massivtre. Bistand i utarbeidelse av detaljer og utarbeidelse av som-bygget dokumentasjon.

Tiltaksklasse 2

Rolle:

Rådgiver bygningsfysikk

Prosjekt: Fast Track Project

Kunder:

Vianode AS

Varighet:

06.2021 - 11.2022

Prosjektstørrelse:

10000 m²

Beskrivelse:

Brannrådgiver for nye lokaler knyttet til batteriproduksjon på Herøya.

Tiltaksklasse 3

Prosjekt: Husøy Havn

Kunder:

Skanska Norge AS

Varighet:

05.2017 - 12.2020

Prosjektstørrelse:

16000 m²

Beskrivelse:

Brannteknisk prosjektering av totalt 5 leilighetsbygg i 5 etasjer med underliggende parkeringskjeller. Prosjektet er fordelt på 3 byggetrinn.

Tiltaksklasse 3

Rolle:

Fagansvarlig Brann

Prosjekt: Sykehuset i Tønsberg

Kunder:

Tønsbergprosjektet

Varighet:

04.2018 - 06.2020

Prosjektstørrelse:

30000 m²

Beskrivelse:

Tønsbergprosjektet. Uavhengig kontroll av brannteknisk prosjektering og brannteknisk utførelse. Psykiatribygg og somatikkbygg. Risikoklasse 2 og 6, brannklasse 3.

Areal somatikkbygg ca. 16 900 m²

Areal psykiatribygg ca. 12 465 m²

Tiltaksklasse 3

Rolle:

Uavhengig kontroll brannprosjektering

Prosjekt: Sykkelvei Asker

Kunder:

Beskrivelse:

Norges Cykleforbund	Brannteknisk prosjektering av ny Sykkelvelodrom i to etasjer med sidebygning oppført i fem etasjer. Sidebygning inneholder salgslokaler, barnehage og skole.
Varighet: 11.2017 - 12.2018	Prosjekteringen har omfattet rømnings simuleringer og brannsimuleringer for å påvise tilfredsstillende personsikkerhet i bygget.
Prosjektstørrelse: 15000 m ²	Tiltaksklasse 3
	Rolle: Rådgiver brann

Prosjekt: Campus Bø	
Kunder: Betonmast AS	Beskrivelse: Nybygg for studenthybler. Bygget er utformet med kjeller og fem overliggende plan. Kjeller utføres med støpte konstruksjoner. Plan 1-5.etg utføres i massivt tre.
Varighet: 11.2018 - 04.2020	Arbeidet har bestått av utarbeidelse av fraviksanalyse
Prosjektstørrelse: 9000 m ²	Tiltaksklasse 3
	Rolle: Rådgiver brann

Prosjekt: Tilstandsvurderinger	
Kunder: Stokke kommune	Beskrivelse: Tilstandsvurderinger av i alt 16 kommunale bygg i Stokke kommune. Hovedsakelig skoler, barnehager og omsorgsboliger
Varighet: 09.2016 - 09.2017	

Prosjekt: Byskogen Barnehage	
Kunder: Backe Vestfold Telemark AS	Beskrivelse: Ansvarlig prosjekterende brann og bygningsfysikk for hovedombygging fra skole til barnehage. Flere fravik fra preaksepterte ytelser.
Varighet: 09.2016 - 09.2017	Tiltaksklasse 2 for bygningsfysikk Tiltaksklasse 3 for brann
Prosjektstørrelse: 1400 m ²	Rolle: Fagansvarlig Brann
	Fagansvarlig Bygningsfysikk

Prosjekt: Ankomstsenter Råde	
Kunder: UDI	Beskrivelse: Eablering av nytt ankomstsenter for flyktninger. Arbeidet har bestått i simulering av brannforløp med Fire Dynamics Simulator og rømnings simulering i Pathfinder.
Varighet: 06.2016 - 09.2016	Tiltaksklasse 3
Prosjektstørrelse: 8000 m ²	Rolle: Rådgiver brann

Prosjekt: Ishallen Bugården	
------------------------------------	--

Kunder: Sandefjord kommune	Beskrivelse: Brannprosjekterende for ny ishall. Oppført i en etasje med mesanin. Massivtre.
Varighet: 09.2016 - 09.2017	Tiltaksklasse 2
Prosjektstørrelse: 3000 m ²	Rolle: Rådgiver brann

Prosjekt: Løkenåsveien 45

Kunder: HENT AS	Beskrivelse: Nye Løkenåsen barnehage og omsorgsboliger, Lørenskog kommune. Barnehage for 6 avdelinger og 30 omsorgsboliger totalt fordelt på ca 5.500 m ² på henholdsvis 2 og 3 etasjer med teknisk rom i plan U. Totalentreprise med samspill, NS 8401.
Varighet: 07.2018 - 01.2020	Bygget skal tilfredsstillere kravet til plusshus, miljøsertifisering BREEAM Excellent og oppføres i massivtre.
Prosjektstørrelse: 5500 m ²	Solcellepanel og solfangere for eksport av el og varme. CO2-varmepumpe, vannbåren gulvvarme og -svaling
	Tiltaksklasse 3
	Rolle: Fagansvarlig Brann

Prosjekt: NYBYEN SANDEFJORD

Kunder: Kruse Smith Entreprenør AS	Beskrivelse: Ansvarlig prosjekterende brann og bygningsfysikk i skissefase og forprosjekt i samarbeid med entreprenør og tiltakshaver og videre til detaljprosjektering
Varighet: 2021 - 2023	Tiltaksklasse 2 for bygningsfysikk Tiltaksklasse 3 for brann
	Rolle: Fagansvarlig Brann Ansvarlig prosjekterende bygningsfysikk i skissefase og forprosjekt i samarbeid med entreprenør og tiltakshaver og videre til detaljprosjektering
	Fagansvarlig Bygningsfysikk Ansvarlig prosjekterende brannteknikk i skissefase og forprosjekt i samarbeid med entreprenør og tiltakshaver og videre til detaljprosjektering

Prosjekt: Lambertseterhjemmet

Kunder: HENT AS	Beskrivelse: Fagansvarlig RIBr - prosjekt fulgt fra konkurranse til gjennomføring Totalt 14 700 m ² fordelt på 5 og 6 etasjer.
Varighet: 02.2019 - 12.2020	Omsorgsbolig med 130 sykehjemsplasser og dagsenter
Prosjektstørrelse: 14700 m ²	Tiltaksklasse 3
	Rolle: Fagansvarlig Brann

Prosjekt: Flåm - Stasjonbygg, mathall og hotell

Kunder: Jensen og Skodvin	Beskrivelse: Nytt stasjonsbygg, mathall og hotell.
-------------------------------------	--------------------------------------------------------------

Arkitektkontor Varighet: 10.2019 - 03.2020	Utarbeidelse av brannkonsept for stasjonsbygg og Mathall. Innspill i utforming av hotell med 30 etasjer. Rolle: Fagansvarlig Brann
-------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Prosjekt: Grandkvartalet	
Kunder: Grandkvartalet Eiendom AS Varighet: 06.2017 - 11.2022	Beskrivelse: Totalt 11 200 BRA med bolig, kontor, hotell, forsamling og restaurant. Oppdraget har bestått av bistand i tidligfase mot tiltakshaver og deretter prosjektering under entreprenør. Brannteknisk gjennomgang og vurdering av eksisterende hotell, herunder fastsette grensesnitt mellom ny og eldre bebyggelse Tiltaksklasse 3 Rolle: Fagansvarlig Brann

Prosjekt: Nye Kilen Brygge	
Kunder: Strøm Gundersen Vestfold AS Varighet: 10.2017 - 07.2020	Beskrivelse: Prosjektering av brann og bygningsfysikk. Totalt 7 boliblokker over 6 og 7 etasjer med underliggende parkeringskjeller. Totalt 139 boenheter. Tiltaksklasse 2 for bygningsfysikk Tiltaksklasse 3 for brann Rolle: Fagansvarlig Brann Fagansvarlig Bygningsfysikk

Prosjekt: Torp flyplass	
Kunder: Torp Flyplass Varighet: 01.2019 - 05.2019	Beskrivelse: Revisjon av branntegninger og rømningsplaner for Torp Flyplass - Sandefjord.

Prosjekt: Stasjonen Tønsberg	
Kunder: Strøm Gundersen Vestfold AS Varighet: 09.2016 - 09.2018 Prosjektstørrelse: 6200 m ²	Beskrivelse: Ansvarlig prosjekterende brann og bygningsfysikk. Bruksendring av plan 1-6. etasje og oppføring av nye etasjer på plan 7-8. etasje. Bygningsfysikk har inkludert inneklimasimuleringer og betraktninger rundt G-verdi for vindu. Bygget tilfredsstiller BREEAM "very good" Brannprosjektering har omfattet brannkonsept med branntegninger, notat i forbindelse med rømning fra nabobygg og brannvegg utformet i glass. Tiltaksklasse 2 for bygningsfysikk Tiltaksklasse 3 for brann Rolle:



Fagansvarlig Brann
Fagansvarlig Bygningsfysikk

Prosjekt: Trondheimsveien 82

Kunder:
Naturbetong AS

Varighet:
09.2016 - 09.2017

Prosjektstørrelse:
1400 m²

Beskrivelse:
Nybygg oppført i 7 tellende etasjer med næring på plan 1 og bolig plan 2-7.

Tiltaksklasse 3

Rolle:
Fagansvarlig Brann

Språk

Norsk Morsmål

Engelsk Muntlig og skriftlig godt